

# „STATTDESSEN“

Vorbereitungszeit auf Ostern **STATT** Fastenzeit

Bewusster leben **STATT** Verzicht

Echtheit **STATT** Maske

Zuversicht **STATT** Resignation

analog **STATT** digital

einen Besuch machen **STATT** nur anrufen

einen Brief schreiben **STATT** ein Mail verschicken

Wahrheit **STATT** FakeNews

## Oder einfach nur, wie es schon in der Bibel zu lesen ist:

„Ist das ein Fasten, wie ich es liebe, ein Tag, an dem man sich der Buße unterzieht: wenn man den Kopf hängen lässt, so wie eine Binse sich neigt, wenn man sich mit Sack und Asche bedeckt? .....

Nein, das ist ein Fasten, wie ich es liebe: die Fesseln des Unrechts lösen, die Stricke des Jochs zu entfernen, .....

an die Hungrigen dein Brot auszuteilen, die obdachlosen Armen ins Haus aufzunehmen, wenn du einen Nackten siehst ihn zu bekleiden und dich deinen Verwandten nicht zu entziehen.“ (Jes 58,5-7)

„Wenn ihr fastet, macht kein finsternes Gesicht wie die Heuchler. Sie geben sich ein trübseliges Aussehen, damit die Leute merken, dass sie fasten.

Du aber salbe dein Haar, wenn du fastest, und wasche dein Gesicht, damit die Leute nicht merken, dass du fastest....“ (Mt 6,16.17)

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich:  
GR Mag. Thomas Vanek OSFS,  
Ettingshausgasse 1, 1190 Wien

